



Netværksmøder for alvorligt tilskadekomne

Vejen til nye fællesskaber

Indhold

Hvad er et netværksmøde	4
Hvem kan deltage	4
Hvordan foregår et netværksmøde	4
Hvad kan du forvente efter et møde	5
Hvordan tilmelder du dig netværksmøder	7
Hvem er vi	7
Har du spørgsmål om netværksmøder eller medarbejderstøtte	8

Deltager i netværksmøder siger



I den positive ende har jeg nu kontakt med 2 og jeg tror på at vi kan få noget fornuftigt ud af det.

Medarbejderne i kriminalforsorgen arbejder hver dag for at skabe sikkerhed og tryghed i samfundet. De yder en stor og afgørende indsats, som kan indebære risiko for at komme fysisk eller psykisk til skade.

Netværksmøderne er for nuværende og tidligere ansatte, der er alvorligt tilskadekomne efter en arbejdsrelateret skade. Møderne er rammen for at man kan mødes og danne nye fællesskaber samt møde andre, der står i samme eller lignende situation som en selv.

Kriminalforsorgen arrangerer netværksmøder i Jylland, på Sjælland og Fyn 2 gange om året, og hvis du er alvorligt tilskadekomnen, er du meget velkommen til at deltage.

Hvad er et netværksmøde

Et netværksmøde er en uformel sammenkomst for nuværende og tidligere medarbejdere og deres nærmeste pårørende. Netværksmødet giver dig og dine nærmeste pårørende over 18 år mulighed for at møde andre, som er i en lignende situation og udveksle erfaringer og oplevelser. Netværksmødet giver desuden mulighed for at etablere nye fællesskaber med andre tidligere kolleger og deres pårørende.

Netværksmøderne skal så vidt muligt være et rart og trygt sted at komme. Derfor offentliggør vi ikke mødested til andre end deltagerne. Netværksmøderne er et fortroligt rum, hvor vi passer på hinanden og tager hensyn til de deltagere, der måtte have det svært.

Hvem kan deltage

Netværksmøderne er for nuværende eller tidligere medarbejdere i kriminalforsorgen, der er kommet alvorligt til skade i eller som følge af tjenesten. Invitationen til netværksmøder inkluderer også deltageres nærmeste pårørende over 18 år.

Hvordan foregår et netværksmøde

Netværksmøder varer cirka tre timer og er typisk placeret om eftermiddagen og aftenen. Mødet tager udgangspunkt i følgende program:

Fælles velkomst

Gruppemøder

Fælles opsamling og farvel

Gruppemødet


Der arrangeres to gruppemøder under netværksmødet. Et gruppemøde for de alvorligt tilskadedekomne og et gruppemøde for deres pårørende. Hvert gruppemøde ledes af en psykolog. Formålet med gruppemøder er at kunne dele tanker, følelser, oplevelser og erfaringer fra hverdagen, og dermed være en hjælp og støtte for hinanden.

Hvad kan du forvente efter et møde

Når man er kommet alvorligt til skade på sit arbejde, kan deltagelse i et netværksmøde betyde, at man kommer i kontakt med mange af de følelser, der er forbundet med tilskadekomsten og det efterfølgende forløb, og det er der plads til. Der kan også være en lettelse og tilfredshed ved igen at kunne tale med andre i samme situation og med samme baggrund.

De pårørende får en større forståelse for de følelser den tilskadedekomne har, når de taler med andre pårørende.

Alle er forskellige og reagerer forskelligt, men langt de fleste har udbytte af at deltage i netværksmøder.



Netværksmøderne afholdes som
udgangspunkt 2 gange årligt
– forår og efterår

Deltager i netværksmøder siger

”

Vil bare lige sige tak for et super godt møde – ved godt, der er gået en uge, men korsk hvor har det sat mange tanker og følelser i gang. Som du ved, har jeg IKKE haft mange rosende ord til kriminalforsorgen – bl.a. fordi følelsen af SVIGT og vrede har fyldt rigtig meget! Ros til jer nu – ville ønske det var sket dengang, men bedre sent end aldrig.

Deltager i netværksmøder siger

”

Min kære hustru fik rigtig meget ud af det. Jeg må være ærlig og sige at det havde jeg ingen forventning om overhovedet, men der må have været en god snak blandt de pårørende, for min hustru gav klart udtryk for, at det havde været af stor betydning at møde andre i samme situation.

Sagt af pårørende efter et netværksmøde

”

Det satte en del i gang hjemme hos os, men det er nok rigtig sundt.

Hvordan tilmelder du dig netværksmøder

Hvis du tidligere har deltaget i et netværksmøde, får du en invitation direkte fra os på mail.

Hvis du er ny deltager, kan du kontakte os på mail eller telefon. I din henvendelse bedes du oplyse, hvor du senest har været ansat i Kriminalforsorgen, samt i hvilken landsdel, du ønsker at deltage i netværksmøder, så kontakter vi dig med information om kommende møder.

Tilmeldning på mail
KHRstotte@krfo.dk

Tilmelding på telefon
7255 3923

Hvem er vi

Aktiviteterne omkring netværksmøderne, herunder tilrettelæggelse og afvikling af netværksmøder og besvarelse af henvendelser på mail og telefon varetages af medarbejdere fra kriminalforsorgens psykologkorps.

GDPR

Data, som du har oplyst til os, vil blive behandlet fortroligt efter dataforordningens regler. Data vil ikke blive delt, og de vil ikke kunne tilgås af andre end ansatte i Center for HR og Uddannelse/ Koncern Rekruttering og Kompetencer. Data vil ikke blive anvendt til andet end planlægning af netværksmøder.



Har du spørgsmål om netværksmøder?

Skriv til KHRstotte@krfo.dk

Vi besvarer mails indenfor 48 timer på hverdage. Ved ferie eller andet vil du modtage et autosvar med oplysning om, hvornår din henvendelse vil blive besvaret.

Ring til 7255 3923

Åben alle hverdage kl. 8-15. Hvis vi er optaget, så læg en besked med navn og telefonnummer, så ringer vi tilbage hurtigst muligt.

Du kan læse mere om netværksmøderne og lignende tiltag på kriminalforsorgen.dk - undersiden Medarbejderstøtte