

Støtteforløbet træder ikke i stedet for andre aktiviteter, som din arbejdsgiver, jobcenter og/eller andre stiller krav om, men er et supplerende tilbud, som du vælger, hvordan du vil gøre brug af for at få den bedst mulige støtte.

OM PROJEKTET

Kriminalforsorgen og Hartmanns arbejder sammen om at tilbyde støtteforløb til dig, som er alvorligt tilskadekommen sygemeldt i forbindelse med dit arbejde i Kriminalforsorgen.

Projektet er støttet økonomisk af en statslig pulje administreret af STAR. Det er et ekstra tilbud til dig, som vi håber, du vil tage imod.

Hartmanns er autoriseret af Arbejdstilsynet til at rådgive på området psykosocialt arbejdsmiljø.

KONTAKTOPPLYSNINGER OG
DINE NOTER.



S TØTTEFORLØB FOR DIG, DER ER ALVORLIGT TILSKADEKOMMEN OG SYGEMELDT

FORMÅL

Kriminalforsorgen ønsker at støtte alvorligt tilskadekomne sygemeldte medarbejdere.

Vi ved, at det er svært at være sygemeldt efter en alvorlig skade. Derfor tilbyder vi dig at få en støtteperson.

Formålet med støtten er at hjælpe dig til bedring og videre i dit liv - om det så er tilbage på arbejde eller godt videre uden for kriminalforsorgen.

DIN PERSONLIGE STØTTEPERSON

Støttepersonen hjælper dig og din familie med rådgivning, støtte og koordinering af det, der sker omkring dig. Det kan både være ift. de udfordringer, du har i hverdagen, og de aftaler du har med din arbejdsgiver.

Indholdet vil derfor variere fra person til person.

Vi forsøger at matche din personlige støtteperson med dig og dine behov. Hvis der ikke er god kemi imellem jer, finder vi en ny person til dig. Det er afgørende, at der er god kemi, da det sikrer den bedst mulige støtte for dig.

Din personlige støtteperson er typisk uddannet mentor, rådgiver, coach og har speciale indenfor psykologiske reaktioner. Personen er erfaren i forløb med sygemeldte medarbejdere.

Din støtteperson er din fortrolige rådgiver. Det betyder, at vi aftaler med dig, hvilke oplysninger, der kan videregives, når vi skal hjælpe dig i dit forløb.

Når du er sygemeldt, kan det være svært at overskue og huske alt. Det hjælper din støtteperson også med. Vi samarbejder gerne med din fagforening.

MØDER OG INDHOLD

Vi anbefaler korte hyppige møder, og vi planlægger dem sammen. De kan bestå af:

- Personlige møder, hvor vi fokuserer på at fremme dine styrker og alt det, du allerede kan og er.
- Alle vores møder tager højde for de udfordringer, du kan opleve, uanset om de er psykiske, fysiske og/eller sociale.
- Øvelser, der kan afhjælpe dine symptomer og fremme dine styrker. Der er ikke tale om behandling, men om indsatser, der støtter op om dit liv og bedring.

- 3-partsmøder med nærmeste leder/HR, jobcentret, fagforening, psykolog eller lignende.
- Træning, kulturbesøg, vandring, foredrag, netværk eller lignende.

VI MØDES, HVOR DU VIL

Vi kan mødes der, hvor du føler dig bedst tilpas - det kan også være en telefonsamtale.

Det kan være på vores kontorer rundt om i landet, på en cafe, hjemme hos dig, på en gåtur eller noget helt femte. Det aftaler vi fra gang til gang.

VARIGHED

Forløbet kan vare op til et år - det bestemmer du.

